



安全宣传五进

安全手册



重庆市安全生产委员会办公室
重庆市应急管理局 宣



目 录

前 言

为深入推动安全宣传进企业、进农村、进社区、进学校、进家庭“五进”工作，提升全民安全素质，方便人民群众学习掌握基本安全知识和技能，我们结合常见安全事故和灾情，编印了这本安全手册，力争通过图文并茂、通俗易懂的形式，普及安全知识，培养安全习惯，为美好生活筑起一道安全防线。



居家安全

安全用电	—————	P1
安全用气	—————	P2
安全取暖	—————	P3
电梯安全	—————	P4
高空抛物	—————	P5
火灾逃生	—————	P6
烟花爆竹	—————	P7

交通出行

乘坐安全	—————	P8
驾车安全	—————	P9
摩托车	—————	P10
拥挤踩踏	—————	P11

户外避险

雷电天气	—————	P12
洪水自救	—————	P12
地震逃生	—————	P13
泥石流地质滑坡逃生	—————	P13
严防溺水	—————	P14
森林防火	—————	P15
有限空间	—————	P16

应急物资

家庭常备应急物资	—————	P17
----------	-------	-----

防

电线乱接危险多，
涉水出行防触电。
湿手不要摸电器，
擦拭谨记断电源。

电热器具勿覆盖，
定期检查莫大意。
插座线路不裸露，
用电不要超负荷。

查

救

万一电器着了火，
先断电源再扑火。
发现有人触了电，
确保安全再施救。



防

设备管道勿私改，
厨房装修莫封闭。
燃气使用要开窗，
钢瓶使用要直立。
上班上学家无人，
关气关电关好门。

救

燃气泄漏不要慌，
关闭阀门速开窗。
不开电源不动火，
远离现场快报警。

查

燃气软管每年换，
接头检查是重点。
肥皂泡泡可查漏，
报警装置不可少。



烧炭取暖危险多，
密闭环境易中毒。
取暖炉上不盖物，
儿童不要单独留。

电热毯用时勿折叠，
电源睡前要断绝。
水袋取暖须防护，
开水灌注先查漏。



乘电梯 讲秩序 不蹦跳 不拥挤
门关闭 身莫挡 遇困梯 心莫慌
勿扒门 勿攀顶 按警铃 等救援

乘扶梯 靠右立 握扶手
不攀爬 不坐卧 不逆行
出入口 莫停歇 防跌倒
踏板边 有间隙 防夹衣
扶手外 危险多 防碰头



高楼居住讲文明，各类物品勿乱扔。
阳台花盆要固定，预防掉落误伤人。
小孩单独留家中，谨防坠落酿惨剧。



《民法典》第1254条规定：禁止从建筑物中抛掷物品。从建筑物中抛掷物品或者从建筑物上坠落的物品造成他人损害的，由侵权人依法承担侵权责任；经调查难以确定具体侵权人的，除能够证明自己不是侵权人的外，由可能加害的建筑物使用人给予补偿。可能加害的建筑物使用人补偿后，有权向侵权人追偿。

安全出口要通畅，**防**
消防通道莫堵塞。
家庭常备安全包，
灭火器材会使用。
逃生线路要熟悉，
应急演练常参加。

查

灭火器指示在绿区，
消防栓管内要有水。
隔离防火门常关闭，
楼道阳台里无杂物。

救

火灾来袭不要慌，
报警逃生不念财。
口鼻捂住湿毛巾，
低姿前行躲烟雾。
乘梯跳楼不可取，
正确选择逃生路。



购买烟花专营店，
燃放要到专设点。
红白喜事专人管，
大人燃放小孩看。

加油站、下水道、
化粪池、窨井里，
烟花爆竹要远离。



乘机不带违禁物，安全须知要熟悉。
地铁站立抓扶手，进出车厢防夹门。
车辆停稳再下车，乘坐要系安全带。
发生矛盾不争吵，逃生使用安全锤。
等候不超安全线，误时不霸列车门。
乘船排队莫拥挤，登船守序防落水。



十次事故九次快，
没有一次是意外。

喝酒不开车，
开车不斗气。



系好安全带，
保持安全距离，
礼让行人。

疲劳不驾驶，
更不玩手机。

戴头盔，靠右行，
限二人，有牌照。

电动车，守交规，
充电线，莫乱接。





突发事件有预案，
应急演练要常练。
楼道疏散防踩踏，
有序跟进莫推拉。

拥挤踩踏很危险，
丢鞋丢物不要捡。
紧跟人群不逆行，
摔倒抱头身蜷曲。

雷电天气

雷雨天 有危险 大树下 不能躲



洪水来 躲高处 如落水 抱浮物

洪水自救



地震逃生

躲地震 有讲究 靠在墙角曲身体
平房速逃开阔地 高楼厨卫房间避



防地灾 上观天 下看地
听警报 快撤离 莫回跑



**泥石流
地质滑坡
逃生**

防

江河塘库深水区，
不要胆大就下去。
游泳池里虽安全，
小孩也要大人陪。
安全标识要记清，
行走岸边防落水。

救

有人溺水快呼救，
施救方法要讲究。
绳子竹竿抛水中，
救人上岸最有效。



虽是一点星星火，可它能毁万亩林。
小孩玩火寻开心，毁了财产要性命。

烟头不丢草丛中 文明扫墓要当心
山火刚起要扑救



沼池洞窖有毒气，
进入之前要注意。
先排风后再检测，
农村可用鸡鸭试。

确保安全方进入，
进入之后外留人。
发生晕倒用绳拉，
千万不能盲目救。





- 生活中如果遇到电线、电器起火和人触电，首先是（ ）
A、直接救人 B、立即扑火 C、立即断电
- 检查燃气管道泄漏最简便的方法是（ ）
A、涂抹肥皂水 B、划火柴 C、闻气味 D、听声音
- 乘坐自动扶梯时，以下哪些动作是正确的（ ）多选
A、手应先扶住扶手带
B、双脚应踩在两个水平梯级的中间
C、双脚应踩在黄线安全区，一般应靠右侧站立
D、只要平稳站立，手可以不扶住扶手带
- 火灾要是身上着火了，下列哪种灭火方法是错误的（ ）
A、就地打滚 B、用厚重衣物覆盖压灭火苗 C、迎风快跑
- 下面哪项不符合在高层居住者要注意的文明事项（ ）
A、单独把小孩留在家中
B、固定好阳台的物品
C、不向窗外乱扔垃圾
- 通过没有人行横道的街道时，在安全的情况下要直接通过，但要注意来往车辆（ ）
A、先看左后看右 B、先看右后看左 C、直接过
- 下面哪几项不是文明驾驶机动车行为（ ）多选
A、开车可以不系安全带
B、开车时接打手机
C、开电瓶车，可以不带安全帽

- 8、遇险时，下列哪项逃生方法不正确（ ）
- A、遇到雷电冰雹天气时，要迅速躲避到房屋内。
 - B、地震时，在高层居住的，要立即乘电梯下楼逃生。
 - C、遇到洪水时，要立即爬上屋顶，如有时间应用木头家具扎个木筏，作为必要时的逃生工具。
 - D、遇到泥石流时，千万不要顺着沟向下跑，应向沟的两边山坡上跑。
- 9、小明在河边玩时，听见有人落水呼救，不正确的做法是（ ）
- A、立即呼救，找人帮
 - B、向溺水人抛投竹竿
 - C、直接和小伙伴跳下水去救人
- 10、遇到人群拥挤时，不正确的做法是（ ）
- A、顺着人群流动方向走
 - B、向人群流动的反方向走
 - C、钱包丢了也不捡
- 11、过节燃放烟花时，要注意（ ）多选
- A、不能让小孩单独燃放
 - B、不能在化粪池和油库边燃放
 - C、要在烟花爆竹专卖店购买
- 12、影院、商场、饭店等公共场所都设有消防安全标志，标志的颜色不同，表示的意义也不同，绿色表示（ ）
- A、禁止
 - B、火灾爆炸危险
 - C、安全和疏散途径
- 13、高层建筑发生火灾时，应立即（ ）
- A、乘电梯逃离现场
 - B、沿防火通道朝楼下跑
 - C、打开窗户跳下去

人民至上
生命至上

答案就在前面！